

วันอาสาฬหบูชา (วัน-อา-สาณ-หะ-บูชา)

หมายถึงการบูชาในวันเพ็ญเดือนอาสาฬหะ คือวันขึ้น 15 ค่ำเดือน 8 วิสาขบูชา ตรงกับวันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน 8 (ประมาณเดือนกรกฎาคม) หรือวันขึ้น 15 ค่ำเดือน 8 หลัง ในปีที่ม็อชิกมาส (เดือน 8 มีสองเดือน) ซึ่งมีการบูชาเป็นกรณีพิเศษ เพราะเป็นวันสำคัญในพระพุทธศาสนา ตรงกับวันที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทรงแสดงปฐมเทศนา คือ ธรรมจักกัปปวัตตนสูตร ซึ่งเป็นเทศนาครั้งแรก

ความสำคัญ

วันอาสาฬหบูชา (ขึ้น 15 ค่ำเดือน 8) มีเหตุการณ์สำคัญที่เกิดขึ้น สรุปได้ 4 ประการ คือ

1. เป็นวันแรกที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงประกาศพระพุทธศาสนา
2. เป็นวันแรกที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงแสดงธรรมจักกัปปวัตตนสูตรและฤกษ์โกณฑัญญะ ได้ดวงตาเห็นธรรมแล้วพูดขอบวช
3. เป็นวันแรกที่พระสงฆ์สาวกเกิดขึ้นในโลก คือ ฤกษ์โกณฑัญญะได้บวชเป็นภิกษุด้วยวิธี เอหิภิกขุอุปสัมปทา
4. เป็นวันแรกที่มีพระรัตนตรัยครบบริบูรณ์

เมื่อวันสำคัญเช่นนี้เวียนมาถึง พุทธศาสนิกชนจึงน้อมรำลึกถึงพระกรุณาคุณ พระปัญญาคุณ และพระวิสุทธิคุณ ด้วยการทำประทักษิณ คือการเวียนเทียนวนขวารอบองค์พระธาตุเจดีย์ หรือพระพุทธปฏิมาในพระอุโบสถ จำนวน 3 รอบ พร้อมด้วยเครื่องสักการะคือดอกไม้ ธูปเทียน ในระหว่างนั้น สวดสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ดังนี้

- รอบที่ 1 สรรเสริญพระพุทธคุณ ด้วยบท “อิติปิ โส ภควา อรหัน สัมมาสัมพุทธโธ.....พุทธโธ ภควาติ”
- รอบที่ 2 สรรเสริญพระธรรมคุณ ด้วยบท “สวากขาโต ภควตา ธรรมโม.....วิญญูหิติ”
- รอบที่ 3 สรรเสริญพระสงฆ์คุณ ด้วยบท “สุปฏิปันโน ภควโต สาวกสงโฆ.....โลกัสสาติ”

กิจกรรมที่ควรปฏิบัติในวันอาสาฬหบูชา

1. ทำบุญตักบาตร
2. ไปวัดเพื่อปฏิบัติธรรม ฟังพระธรรมเทศนา
3. ไปเวียนเทียน ร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา

ทำกุศลทั้งปวงให้ถึงพร้อม ทำจิตใจให้ผ่องแผ้ว มีการรักษาศีลอุโบสถ เวียนเทียนประทักษิณ(วนขวา) ปฏิบัติสมาธิ ฝึกฝนอบรมจิตของตนให้มีความประเสริฐยิ่งขึ้นไป
